**Oerbronnen van gezondheid**

Hulpbronnen:

* ­Goed verzorgde spirituele relaties
* Menselijke relaties
* Materiële bronnen

De zeven voorwaarden:

* Het streven naar gezondheid
* Het voelen van het onderdeel zijn van het gehele leven
* Geestelijke scholing, gedachten en gevoelens zijn evenzeer van betekenis als handelingen. Eenheid van gedachte, gevoel, handeling
* Niet het uiterlijk telt, maar uitgaan van het innerlijk/geestelijk wezen
* Standvastigheid , ieder besluit is een kracht en hoeft niet direct tot resultaat te leiden
* Dankbaarheid
* Alle genoemde voorwaarden verenigd