



Locatie: De Grote Zaal in Helicon, Socrateslaan 22 in Zeist

Themadag 'Slapen'

Zaterdag 2 november 2024



Lezing van Edmond Schoorel

Veel ouders, gastouders, pedagogisch medewerkers en andere professionals hebben te maken met kinderen die zonder 'hulp' niet kunnen inslapen. Aan de borst, op de arm, in het grote bed, pappa of mamma ernaast, 'white noise', in de auto, rondlopen in de kinderwagen, je hebt er wel wat voor over om het aan jou toevertrouwde kind te laten slapen! Dat klopt, de slaap is van het allergrootste belang.

Hoe komt het toch dat steeds minder kinderen 'gewoon' vanzelf inslapen als ze moe zijn? Wat kan je als volwassene doen en wat beter laten om de overgang van wakker naar slapen te bevorderen?

Er zal voldoende gelegenheid zijn voor het beantwoorden van vragen en voor het gesprek met elkaar.

Programma:

- 09.30-10.00: aankomen: koffie en thee
- 10.00-10.15: welkom heten
- 10.15-11.00: zingen met Inge van Keulen
- 11.00-12.30: lezing van Edmond Schoorel
- 12.30-13.30: lunch
- 13.30-14.45: workshops
- 14.45-15.00: gezamenlijke afsluiting

Workshop van Hennie de Gans-Wiggemans: Spelletjes met beweging geven kinderen en onszelf veel plezier. De aandacht die we erbij hebben merken kinderen en geeft hen zelfvertrouwen en versterkt de band.

Workshops: viltten/transparanten maken/schilderen...

De workshops zijn nog niet rond, mede doordat we niet weten hoeveel mensen er gaan komen. Het is fijn als jij/jullie je snel mij kunnen laten weten of je interesse hebt om een workshop te volgen. Dan hebben wij een indicatie en volgt er nog een mail met exacte workshops.

Tijdens de lunch staan er stands om spulletjes te kopen, handig om dat geld mee te nemen. Kerst komt er dan ook aan!

Opgeven kan bij Marijoke van der Keur: marijokevdkeur@drakepit.nl

Kosten voor niet Drakepitters: 60,50 (50 Euro ex-BTW)